

# Хореография

для детей 3-5 лет

в рамках программы дополнительного образования ДОУ



# Хореография

искусство синтетическое. Оно позволяет решать задачи физического, музыкально-ритмического, эстетического и, в целом психического развития детей. Занятия танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, способствуют гармоничному пластическому развитию.





Доказано, что занятия движениями под музыку для детей имеет особое значение, потому что двигательные упражнения тренируют в первую очередь мозг. В то же время, движения под музыку являются для ребенка и одним из самых привлекательных видов деятельности, игрой, возможностью выразить свои эмоции, проявить свою энергию.

- Формирование осанки, культуры движений, мимики, развитие музыкального вкуса повышают уверенность ребенка в себе. Совершенствование координации движений способствует повышению коммуникативной активности ребенка.

# Занятия хореографией призваны :

- развивать силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений, умение преодолевать трудности, закалять волю;

- формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность телодвижений;

- способствовать становлению чувства ритма, темпа, исполнительских навыков в танце и художественного вкуса;

- укреплять здоровье детей;

- избавлять от стеснительности, зажатости, комплексов;



## • Как проходят занятия

- общеразвивающие упражнения (обычно для разогрева мышц);
- элементы партерной гимнастики (упражнений, которые выполняются лёжа, сидя под разными углами);
- экзерсисы — задания на развитие пластики тела и культуры движений
- игры (с элементами музыкальных, подвижных, сюжетно-ролевых);
- Постановка танцев







Педагог –Хореограф  
Горькая Ирина Владиславовна  
опыт работы 13 лет  
10 лет является руководителем  
Детской танцевальной студии «Хамелеон»







*Спасибо за внимание!*

