

Кому нужны прививки?

Существует ошибочное мнение, что в защите от особо опасных инфекций нуждаются только дети. Однако взрослые люди могут тяжело переносить различные инфекционные заболевания или, являясь бессимптомными носителями возбудителей, заражая ими малышей. Именно поэтому **каждый взрослый нуждается в регулярном проведении вакцинации.**

Разобраться в вопросе: защищены ли Вы и Ваши близкие от опасных инфекций, - поможет врач-вакцинолог.

Малыш, планирующий поступление в детский сад, будет контактировать с большим количеством детей и взрослых, обмениваясь массой новых микробов. Родители могут помочь ему адаптироваться в новом коллективе, защитив от особо опасных инфекций путем вакцинации.

В прививках особо нуждаются дети, **часто болеющие простудными заболеваниями,** отитом, синуситом, гайморитом и бронхитом. Для них иммунизация должна проводиться не только в рамках национального календаря прививок, но и против дополнительных инфекций, что позволит получить защиту от тяжелых болезней, протекающих с осложнениями, а также дополнительно простимулировать иммунитет.

В последнее десятилетие все большую популярность приобретает вакцинация **путешественников** против вирусного гепатита А, желтой лихорадки и брюшного тифа, а также лиц, проживающих в эндемичных районах, например, по клещевому энцефалиту.

Приоритетной задачей вакцинопрофилактики является защита от инфекций детей и взрослых, имеющих **хронические заболевания.** Таким пациентам угрожают определённые инфекционные болезни, потому для защиты от них следует по возможности безотлагательно сделать прививки.

Дети и взрослые, находящиеся и работающие в **закрытом коллективе,** особенно подвержены таким инфекционным заболеваниям, как корь, ветряная оспа, менингит, пневмония, грипп, и потому также должны быть привиты особенно тщательно.

Подготовка и проведение ребенку профилактических прививок:

- Самое главное, настроить себя и ребенка **на позитивный лад!** Не сомневайтесь, Вы уберегаете своего ребенка от опасных инфекций. А вакцинация - это лучшая защита! Ваш настрой передается малышу. Будьте на позитиве!
- Контроль результатов анализов перед каждой вакцинацией **НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНА**. Достаточно лишь однократно выполненного анализа крови и мочи по стандартам профосмотра детей - в возрасте 2 мес (перед началом вакцинации от пневмококка и коклюша, дифтерии, столбняка) и при исполнении малышу 1 года (перед введением живых вакцин против кори, краснухи, паротита). Ежемесячный контроль результатов исследований показан только по назначению специалиста, отслеживающего динамику заболевания.
- За 5-7 дней до прививки и неделю после не следует вводить в рацион ребенка новых продуктов, аллергенных продуктов (конфеты, шоколад, цитрусовые, ярко окрашенные фрукты и ягоды). Особенно важно соблюдение этого правила для детей, страдающих различными формами хронических заболеваний!
- Не используйте новые средства для купания, гигиены, стирки, а также по возможности – не начинайте приём новых лекарственных препаратов.
- Воздержитесь от посещения вместе с малышом за несколько дней до прививки и неделю после мест массового скопления людей (торговые центры, крупные магазины, аптеки и т.д.), чтобы избежать контактов с возможными источниками инфекционных заболеваний.
- А вот прогулки на свежем воздухе не ограничиваются при условии нормальной температуры тела и самочувствия ребенка.
- С утра в день прививки измерьте ребенку температуру тела, а также повторите эту процедуру вечером в день проведенной вакцинации.
- Желательно, чтобы в вашей домашней аптечке легко находились жаропонижающие средства на основе парацетамола или ибупрофена (в виде сиропа или свеч), антигистаминный препарат (диметинден/цетиризин/дезлоратадин или др.), мазь с противоаллергическим действием на основе диметиндена. Реакции после прививки хотя и возникают редко, но все же возможны. Как правило, их течение длится от 1 до 3 суток и не оставляет последствий.
- Накануне проведения вакцинации искупайте малыша в ванной. Вечером после прививки от долгого пребывания в воде следует воздержаться. Водные гигиенические процедуры ограничьте купанием под проточной водой и аккуратным промоканием полотенцем в месте введения вакцины. В последующие дни традиция купания в ванне возобновляется.

Рекомендации после вакцинации

1. Не купаться в ванне в день вакцинации или в период повышения температуры тела. Допустимы только легкие гигиенические процедуры и подмывание ребенка под проточной водой.
2. Гулять при нормальной температуре тела.
3. Не вводить новые продукты в рацион питания ребенка и кормящей матери (если ребенок находится на грудном вскармливании) в течение **1 недели** после введения инактивированных вакцин или в течение **3-х недель** после введения прививок против кори, краснухи, паротита и ветряной оспы.
4. Повышение температуры тела, капризность и беспокойство могут возникнуть у ребенка **в течение первых 3-х дней** после вакцинации инактивированными вакцинами. При введении вакцин против кори, краснухи, паротита и ветряной оспы возможно развитие поствакцинальных реакций с **5-ого по 21-ый день** в виде повышения температуры, появления сыпи, припухлости шейных лимфатических узлов, подчелюстных слюнных желез, кратковременного сухого кашля.
2. **Общие нежелательные явления.** При повышении температуры выше 38,0^С дать одно из жаропонижающих средств: парацетамол, ибупрофен (свечи или сироп) в возрастной дозировке. При повторном повышении температуры тела – повторить.
5. **При появлении сыпи или местной реакции в виде покраснения, отека и припухлости в месте введения вакцины** давать ребенку в течение 3 дней один из антигистаминных препаратов - действующее вещество - Диметинден: 7 - 12 мес. – по 8 кап. 3 раза в день, 1 – 3 года – по 12-15 кап. 3 раза в день; или действующее вещество – Цетиризин: от 6 до 12 мес. – по 5 кап. 1 раз в день, от 1 года до 2-х лет – по 5 кап. 2 раза в день, от 2 до 6 лет – по 10 кап. 1 раз в день, старше 6 лет – по 10 кап. 2 раза в день или 1 табл. (10 мг) в день.
6. **Местные реакции:** инфильтрат (уплотнение, покраснение, припухлость тканей в месте инъекции) необходимо смазывать гелем с антигистаминным препаратом (диметинден) по 3-4 раза в день. Возможно (при выраженном инфильтрате диаметром более 8 см) сделать полуспиртовой компресс с 25% раствором магния сульфата (25% «магнезия») 1 раз в день на 2 часа.