

застенчивый ребенок

Автор: Шамаева Н.

vk.com/child_psychologist_pro



на проблему
застенчивости
важно
обратить
внимание
вовремя



порой
незастенчивые
дети
испытывают
периоды
застенчивости -
это нормально



важно отличать
застенчивого
ребенка от
интроверта,
любящего
уединение



как застенчивость портит жизнь? Застенчивый ребенок часто



подчиняется более смелым и уверенным ребятам, не может постоять за себя



производит на окружающих ошибочное впечатление недружелюбного /надменного



ведет себя очень робко, а к себе часто относится достаточно негативно



у застенчивости есть и положительные стороны - застенчивый ребенок:



хорошо
чувствует
эмоции других
людей, умеет
поддерживать,
сопереживать



ответственно и
серьезно
относится к
поручениям, на
них можно
положиться



тонко
чувствует
красоту, часто
обладает
творческими
способностями



как помочь застенчивому ребенку: **1** развиваем навыки общения



показывайте
пример
дружелюбного и
спокойного
общения - дети
учатся, копируя
взрослых



играя,
создавайте
сюжеты:
знакомства,
общения,
конфликта и
примирения



улыбайтесь,
общаясь с людьми.
Научите малыша
приветливо
улыбаться - и
новым знакомым,
и "старым
друзьям"



как помочь застенчивому ребенку: 3 если вы сами застенчивы

vk.com/child_psychologist_pro



вы знаете не понаслышке, что застенчивость - не приговор, а особенность, которую можно "приручить"



расскажите ребенку, что его чувства, его трудности знакомы вам



поделитесь с ребенком своими способами почувствовать себя увереннее