

Целый день ребенок проводит в саду, где он занимается, играет, общается, а ведь для ребенка главное – это семья. Роль семьи в формировании развивающейся личности трудно переоценить. Для маленького ребенка семья – это целый мир. Мир, в котором он живет, действует, делает открытия, учится любить, ненавидеть, радоваться, сочувствовать. В семье ребенок приобретает первоначальный опыт общения, умения жить среди людей. В повседневном общении с родителями малыш учиться познавать мир, подражает взрослым, приобретает жизненный опыт, усваивает нормы поведения

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня. Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно?

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но лучше проводить весело и с пользой для всей семьи.

Предлагаю несколько вариантов проведения выходного дня....

## Маршрут выходного дня

- Творите! Рисуйте! Стройте!
- Придумайте, с ребенком поделку-аппликацию, эксперименты, кулинарные состязания
- Устройте пикник в парке (около ближайшего водоема, леса).
  - Сходите на спортивные соревнования.
  - Устройте культурный поход в музей, театр.
  - Посетите семейный «день кино»
  - Организуйте квест-игру "В поисках клада" на детской площадке.
  - Посетите выставку, квест или какой-нибудь мастер-класс.
  - Сходите вместе за грибами, ягодами, на рыбалку.
  - Посетите библиотеку, книжную лавку или выставку.
  - Поиграйте в настольные игры.
  - Просто устройте семейный ужин дома.
  - Большую ценность имеют семейное чтение.
  - Отправляйтесь на прогулку, на детскую площадку, а лучше отправиться в парк. Свежий воздух полезен для малыша. Зимой можно покататься на санках, слепить снеговика, поиграть в снежки или покататься с горок. Осенью собирать красивые листья, сделать из них букеты, гербарий или аппликацию. Летом собираем цветы. Играем в футбол, запускайте змея. Осваивайте велосипед, беговел, самокат.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад №36  
ОГРН № 1026602317961 от 23.09.2002 г.  
ИНН/КПП 6658077733/665801001

620131 г. Екатеринбург, ул. Заводская, 44а Телефон 8(343)205-12-60  
Факс 8(343)205-10-45  
e-mail: mds\_36@mail.ru  
сайт: <http://dms36.jimdo.com>

## Буклет

**«Как провести  
выходной день с  
ребенком?!»**

