

НЕГАТИВНЫЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
<i>Сказав так...</i>	<i>подумайте о последствиях...</i>	<i>И вовремя исправьтесь:</i>
«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не сможет...»	Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность, подчиняемость, стереотипность поведения.	«Будь собой! У каждого в жизни будут друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, враждебное отношение к окружающим, низкая самооценка, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье ты мое! Радость моя!»
«Плакса-вакса, нытик, пискля, рева!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.	«Поплачь, будет легче. Слезы смывают с души печаль.»
«Вот дурашка, все готов раздать и отдать»	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими. Щедрость – прекрасное качество»
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, отчужденность, конфликты с родителями.	«А ты как думаешь?»
«Ты совсем как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	«Папа у нас замечательный человек. Мама – умница...»

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так...	подумайте о последствиях...	И вовремя исправьтесь:
«Ничего не умеешь делать, неумеха!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, безынициативность, отсутствие мотивации к достижению, страхи, задержка психического развития	«Попробуй еще! У тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, мы все оглохнем!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла, ушей, конфликтность	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...»
«Неряха, грязнуля, поросенок!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»
<p>Мальчику о девочке: «Противная девчонка, все они капризули!»</p> <p>Девочке о мальчике: «Негодник. Все мальчики забияки и драчуны»</p>	Нарушения в психосексуальном развитии, нарушения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола.	«Все люди равны, но в тоже время ни один не похож на другого, мы все такие разные и уникальные!»
«Ты – плохой, обижаешь маму. Я уйду от тебя к другому ребенку!»	Чувство вины, страхи, тревоги, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя, «уход» от родителей	«Я никогда тебя не оставлю! Ты – мой самый любимый человек»
«Жизнь очень трудная. Вырастешь – узнаешь!»	Недоверие, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать трудности, пессимизм, подозрительность.	«Жизнь интересна и прекрасна! Все буде хорошо!»
«Уйди с глаз моих долой. Встань в угол!»	Нарушение взаимоотношений с родителями, недоверие, озлобленность, агрессивность	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»