

*Картотека пальчиковых игр  
с использованием шарика Су – Джок*



*Подготовила:  
учитель – логопед,  
Арудова Татьяна Владимировна*

## *Методика работы по проведению профилактического ручного массажа пальцев и кистей массажным шариком*

Ладони и кончики пальцев необходимо массажировать до стойкого ощущения тепла. Это оказывает оздоравливающее влияние на весь организм. Самомассаж сопровождается стихотворным текстом, подобранным нами в соответствии с лексической темой, изучаемой на занятии.

### *Приемы работы:*

- ✓ Сжимание и разжимание шариков в кулачок каждой руки.
- ✓ Нажимать каждым пальчиком на шарик.
- ✓ Прокатывать шарик между ладонями круговыми движениями.
- ✓ Прокатывать шарик между ладонями прямыми движениями.
- ✓ Удерживание шарика 2-мя, 3-мя пальцами.
- ✓

*Актуальность использования Су-джок в коррекционной работе с дошкольниками, имеющими речевые нарушения, состоит в следующем:*

- ✓ массажер Су-джок повышает интерес к занятию, необходимый дошкольникам, для которых характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению;
- ✓ оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь;
- ✓ вызывает положительные эмоции (радость, удивление); снижает негативные проявления и отрицательные эмоции (злость, гнев, обида);
- ✓ Су-джок терапию могут применять педагоги, а также родители в домашних условиях;
- ✓ Су-джок можно применять как на индивидуальных занятиях, так и на групповых.

### ***Пальчиковая игра «Черепашка»***

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

**Шла большая черепаха** (дети катают Су-Джок между ладоней)

**И кусала всех от страха,**

**Кусь, кусь, кусь, кусь,** (Су-Джок между большим пальцем  
и остальными, которые ребенок держит «цепоткой».)  
**Надавливают ритмично на Су Джок,** перекладывая из руки в  
руку).

**Никого я не боюсь.** (дети катают Су-Джок между ладоней).

### ***Пальчиковая игра «Ёжик»***

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

**Ёжик, ёжик, хитрый ёж,**

**на клубочек ты похож.** (дети катают Су-Джок между ладонями)

**На спине иголки** (массажные движения большого пальца)

**очень-очень колкие** (массажные движения указательного пальца)

**Хоть и ростом ёжик мал,** (массажные движения среднего пальца)

**нам колючки показал,** (массажные движения безымянного пальца)

**А колючки тоже** (массажные движения мизинца)

**на ежа похожи.** (дети катают Су-Джок между ладонями)

### ***Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»***

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

- Мальчик-пальчик, Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок  
на указательный палец)

-С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

### *Пальчиковая игра «Котёнок»*

**Описание:** Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю, назад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

### *Упражнение с шариком Су – Джок*

**Описание:** Логопед берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

**Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:**

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

### *Массаж пальцев эластичным кольцом.*

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,	(разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,	
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.	(прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.	(прокатывать кольцо по пальцу)
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.	(прокатывать кольцо по пальцу)

### *Массаж пальцев эластичным кольцом*

**Описание:** Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (прокатить по большому пальцу)  
Этот малыш-Ванюша, (прокатить по указательному пальцу)  
Этот малыш-Алеша, (прокатить по среднему пальцу)  
Этот малыш-Антоша, (прокатить по безымянному пальцу)  
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья (прокатить по мизинцу)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,  
Эта малышка-Ксюша, (движения те же)  
Эта малышка-Маша,  
Эта малышка-Даша,  
А меньшую зовут Наташа.

### *Пальчиковая игра с шариком Су - Джок*

**Описание:** Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?

### *Пальчиковая игра «Зайки на лужайке».*

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)  
Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке шаром)  
И катались по траве, (катать вперед – назад)  
От хвоста и к голове.  
Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)  
Но напрыгались, устали. (положить шарик на ладошку)  
Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)  
«С добрым утром!» - им сказали.  
Стала гладить и ласкать  
Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить шаром каждый палец)

### **Пальчиковая игра «Медведи».**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок,                   *(шагать шариком по руке, надавливая)*  
А за нею – медвежонок.                   *(шагать тихо шариком по руке)*  
А потом пришли детишки,                   *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*  
Принесли в портфелях книжки.  
Стали книжки открывать,                   *(нажимать шариком на каждый палец)*  
И в тетрадочках писать.

### **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке».**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке                   *(Катаем шарик по ладони)*  
Топают к нам чьи-то ножки.                   *(«Топаем» шариком по ладони)*  
Это ёж – колючий бок,                   *(Показать шарик на развернутой ладони)*  
По грибам большой знаток!                   *(Надавить на каждый пальчик поочередно)*

### **Пальчиковая игра «Колючий ежик».**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик                   *(круговые движения шариком между ладонями).*  
Нет ни головы, ни ножек.  
По ладошке бежит,  
И пытит, пытит, пытит.  
  
Мне по пальчикам бежит  
И пытит, пытит, пытит.  
Бегает туда, сюда,  
Мне щекотно да, да, да.                   *(движения шариком по пальцам).*

Уходи, колючий ёж  
В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*

### **Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**

**Описание:** *Движения выполняются в соответствии с текстом.*

В руки я орех возьму,  
И немного покручу.  
    Так, так и вот так.  
    Я орешек покручу.  
Между пальцев положу,  
И вот так его держу.  
    Так, так, и вот так  
Между пальцев положу.  
Я в ладошку положу,  
Крепко я его сожму.  
Не разбил орешек сам,  
Белке я его отдам.

### **Пальчиковая игра «Ёжик маленький».**

**Описание:** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Ёжик маленький замерз  
и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*  
Солнце ежика согрело,  
Ёжик развернулся. *(открыть ладонь и показать шарик)*

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».**

**Описание:** *Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*  
На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

### **Пальчиковая игра «Игрушки».**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)*

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять

*(надавливаем шариком на кончики пальцев)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

---

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — в лес пошёл,

Этот пальчик — гриб нашёл,

Этот пальчик — занял место,

Этот пальчик — ляжет тесно,

Этот пальчик — много ел,

Оттого и растолстел.

---

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папенька,

Этот пальчик — маменька,

Этот пальчик — я,

Вот и вся моя семья!



