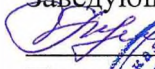


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №36
ОГРН № 1026602317961 от 23.09.2002 г.
ИНН/КПП 6658077733/665801001

620131 г. Екатеринбург, ул. Заводская, 44а Телефон 8(343)205-12-60 Факс 8(343)205-10-45
e-mail: mds_36@mail.ru
сайт: <https://dms36.tvoyasadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад № 36

 С.А. Пунполева

Приказ № 146 – о от «30» августа 2023 г



Режим дня в группах общеразвивающей направленности МБДОУ – детский сад № 36 на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов: – Устав МБДОУ. – СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

– Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 36. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей.

На 01.09.2023-2024 учебного года в МБДОУ – детском саду № 36 функционирует 15 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего развития 1,5-2 г.-2;
- 1 младшая группа – 3;
- 2 младшая группа – 3;
- Средняя группа – 3;
- Старшая группа – 2;

- Подготовительная к школе группа – 2.

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения. Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

- для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей 4-го года жизни – 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 1,5 до 2 лет (вторая группа раннего возраста)
на 2022– 2023 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.00	Прием детей. Игры. Общение.
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.30 – 09.00	Самостоятельная деятельность.
09.00 – 09.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 – 09.40	Второй завтрак.
09.40 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00 - 11.30	Возвращение с прогулки. Игры.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика. Полдник.
15.30 - 16.30	Самостоятельная деятельность. Игры
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)
на 2023– 2024 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 09.00	<i>Утренний круг</i>
09.00 – 09.30	Игры, подготовка к занятиям
09.30 – 10.00.	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей Второй завтрак.
10.00 -11.30	Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.
11.30 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду. Обед.
12.15 -15.15	Дневной сон.
15.15 - 15.30	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика. Самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 16.40	<i>Вечерний круг</i>
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 3 до 4 лет (младшая группа)
на 2023– 2024 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
08.50 – 09.00	<i>Утренний круг</i>
09.00– 10.00	Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.10 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
на 2023 – 2024 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>
08.50– 10.10	Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)
на 2023– 2024 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>
08.50 - 10.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00 -15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 16.30	Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 16.40	<i>Вечерний круг</i>
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 6 до 7 лет (подготовительная группа)
на 2023 – 2024 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>
08.50 – 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.10	<i>Второй завтрак</i>
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00 -15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 16.30	Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 16.40	<i>Вечерний круг</i>
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908063

Владелец Пунполева Светлана Анатольевна

Действителен с 15.06.2023 по 14.06.2024