

«ДРУЖЕСКИЕ ОБЪЯТИЯ, ИЛИ ОБНИМАТЬСЯ — ЭТО ЗДОРОВО!»

Обоснование проблемы. Первое, что испытывает ребёнок, появившись на свет, — это прикосновение. Мама обнимает новорождённого, прижимает его к себе, тем самым проявляя свою любовь. Психологи уверены: в объятиях родных, близких людей человек чувствует себя счастливее, увереннее. День объятий отмечают в разных странах мира 21 января, 4 декабря, а также и в другие даты. В эти дни устраивают массовые флешмобы, в ходе которых люди делятся друг с другом позитивными эмоциями.

Целевая установка. Присоединиться к празднованию Дня объятий.

Выразить свою готовность поделиться хорошим настроением с другими, проявить доброжелательное отношение к людям.

Социальные партнёры. Семьи воспитанников, педагоги и дети других групп ДОО.

Материалы и оборудование. Атрибуты праздника для оформления группового помещения. Ленточки для изготовления браслетов на руку. Материалы для мастер-классов. Материалы для информационного стенда для родителей об истории Дня объятий.

Проведение акции

Рассказ о том, как появился праздник День объятий и для чего его проводят.

Вопросы для обсуждения: Для чего нужны объятия? Как ты думаешь, почему тебя обнимает мама? Что ты чувствуешь, когда тебя обнимают? Кого ты любишь обнимать? Какую игрушку ты любишь обнимать и почему? Знакомо ли тебе слово «флешмоб»?

Изготовление из ленточек браслетов на руку для участия во флешмобе «Обниматься — это здорово!»

Совместный мастер-класс детей и родителей «Как сделать подушку-обнимашку и шарф-обнимашку». «Обнимашки» шьют для каждого ребёнка. Подушку-обнимашку также можно подарить детям младшей группы. Забавный номер с шарфом-обнимашкой можно включить в программу весёлого развлечения.

Весёлое развлечение «Возьмёмся за руки, друзья». Детей встречают любимые персонажи книг, мультфильмов. Их роль играют взрослые. Дети принимают участие в весёлых состязаниях, смешных сценках, хороводах, играх.

Кульминационное событие акции. Устроить на дневной прогулке флешмоб «Обниматься — это здорово!» во всех возрастных группах детского сада.

Как провести День объятий. Празднично оформить групповое помещение. Разместить на информационном стенде для родителей текст об истории праздника «День объятий». Нарисовать плакат с пиктограммами, обозначающими варианты возможных приветствий, например: «пожать друг другу руки», «поднять руки и хлопнуть друг друга по ладоням», «изобразить руками сердечко», «обняться», «вместе потанцевать». Ребёнок сам выбирает пиктограмму, которой следует при встрече с воспитателем утром или прощании с ним вечером. Особый интерес у детей вызовет сказочный персонаж или герой из современного

мультфильма, который будет встречать (проводить) детей в холле детского сада. Провести с детьми коммуникативные игры-упражнения «Улыбнитесь друг другу», «Необычное приветствие», «Обнимемся как... медвежата, мышата, сороки». Предложить детям изготовить ленточки-браслеты для себя, своих друзей, родителей. Ребёнок, повязывая ленточку на запястье, таким образом демонстрирует желание обняться с родителями, педагогом, другом. Использовать фотографии, сделанные в ходе флешмоба, для организации фотовыставки. Побудить детей поделиться впечатлениями о Дне объятий.

Коммуникативные и подвижные игры

«Улыбнитесь друг другу». Предложить детям найти глазами партнёра, улыбнуться ему. Игру повторить несколько раз. Игру можно провести под музыкальное сопровождение.

«Необычное приветствие». Дети выбирают себе пару и вместе придумывают необычное приветствие, сопровождая его разнообразными движениями и жестами (например, хлопками, прыжками). Затем демонстрируют свои приветствия зрителям. Зрители повторяют движения за парой.

«Обнимемся как... медвежата, мышата, сороки». Детям предлагают придумать, как могут обниматься медвежата или любые другие животные. Дети самостоятельно выбирают себе пары.

Игры-эстафеты для выполнения в парам. «Прыжки парами через одну скакалку», «Прыжки парами в одном мешке», «Бег парами с одним мячом» (держат мяч между собой), «Бег парами в одном обруче», «Бег парами с одним обручем» (держаться руками за маленький обруч), «Прыжки парами на одной ножке», «Бег парами с гимнастической палкой», «Бег парами, держась за обе руки».

Подушка-обнимашка. Взять яркую майку с длинными рукавами, пришить к манжетам небольшие перчатки, зашить нижнюю часть майки. Через вырез наверху набить подушку мягким наполнителем, зашить вырез.

Шарф-обнимашка. Для этого понадобятся обычные шарф и перчатки. Перчатки заполнить мягким наполнителем, пришить к двум краям шарфа