



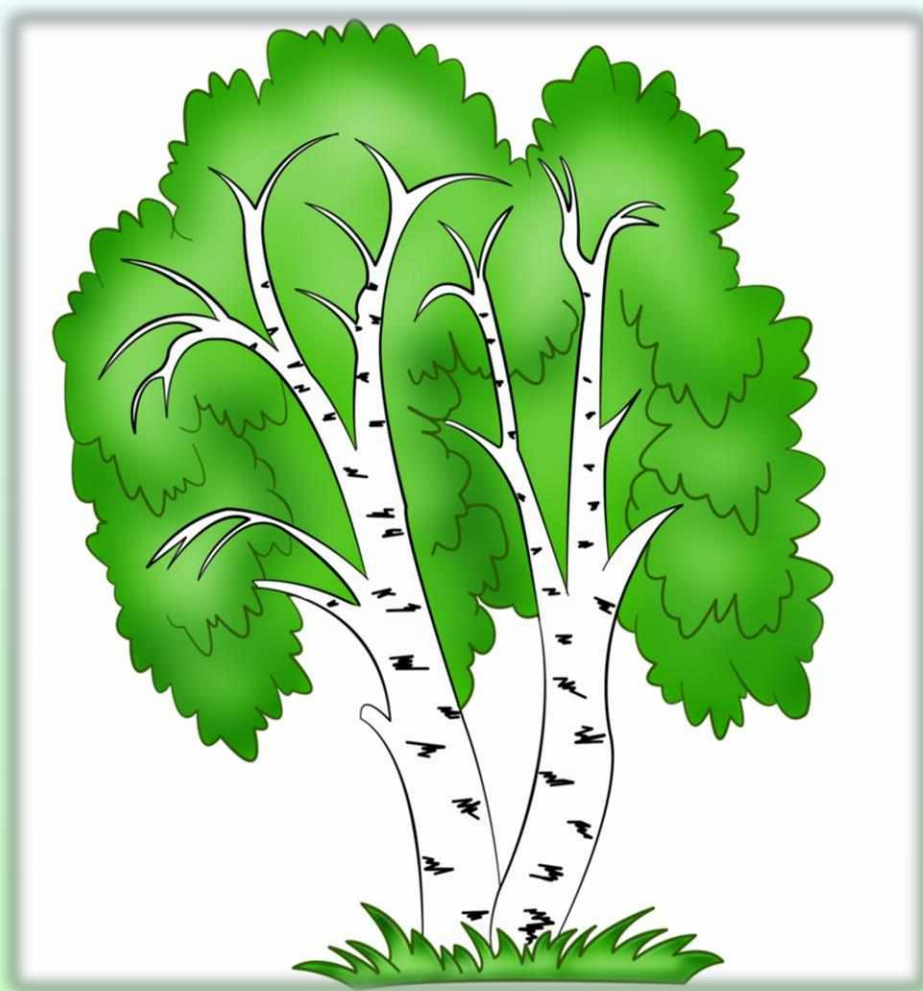
*«Берёза –
русская красавица!»*



Не заботясь о погоде,
В сарафане белом ходит.
А в один из тёплых дней
Май серёжки дарит ей.
(Береза)

И красива, и стройна
Средь подруг стоит она.
Вся в кудряшках и серёжках.
Это белая... (Березка)



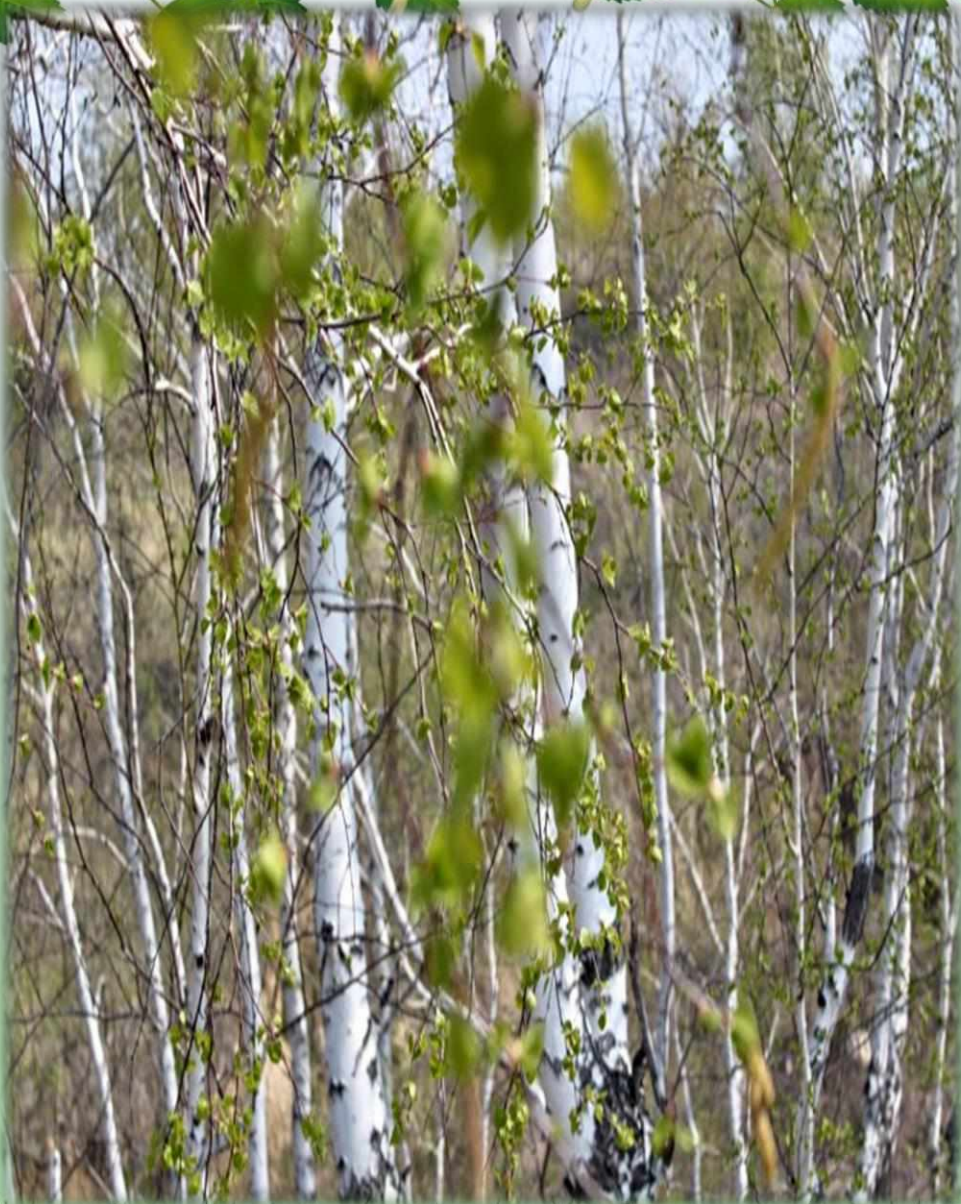


ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

Берёза – самое распространённое дерево в нашей стране. Она растёт в деревнях и городах, в лесах вперемешку с елями и соснами или целыми рощами, которые так и называют – берёзовые.

Название «берёза» происходит от слова «беречь». В давние времена люди считали, что веточки, принесённые в дом, защищают от зла. А вениками берёзовыми и сейчас в банях парятся. Берут веник, собранный из веток с зелёными листьями, и постукивают им по телу. Без всякого волшебства эта полезная процедура выгоняет из тела всяческие болезни.

Уважают и любят на Руси берёзку. Раньше в каждой деревне в начале лета праздник устраивали. Девушки украшали берёзы разноцветными ленточками, пели песни и водили хороводы. Сейчас в некоторых городах на Троицу похожие гуляния устраивают.



ХОРОВОД ВОКРУГ БЕРЁЗ



КАК ВЫГЛЯДИТ БЕРЁЗА?

Раскудрявая красавица-берёза, символ России, единственное дерево с белым станом...

Почему кора берёзы белая? В ней присутствует особое, окрашивающее её вещество «бетулин».

Бетулин – кристаллическое органическое вещество, которое открыл Товий Егорович Ловиц. Именно это вещество придаёт берёзе белую окраску.

Береста – верхний слой коры берёзы. Нам знакомы выражения: «содрать бересту», «туес из бересты», «берестяная грамота».



КАК ВЫГЛЯДИТ БЕРЁЗА?

Внешняя часть коры – берёста – обычно легко отслаивается лентами.

У старых берёз нижняя часть ствола покрывается тёмной коркой с глубокими трещинами.

Листья берёзы небольшие, зубчатые, заострённые на конце, по весне клейкие.

Цветы берёзы – серёжки. Серёжки у берёзы не все одинаковые: есть мужские, есть женские.



СЛУШАЕМ СТИХИ

У задумчивой березки
На ветвях висят сережки.
Ты, березка, не грусти,
Почки в листья распусти.
(Автор: И. Наумов)

«Берёза»

Автор: *И. Токмакова*

Если б дали березке расческу,
Изменила б березка причёску:
В речку, как в зеркало, глядя,
Расчесала бы кудрявые пряди,
И вошло б у неё в привычку
По утрам заплетать косичку.

«Люблю берёзку русскую»

Автор: *А. Прокофьев*

Люблю берёзку русскую,
То светлую, то грустную,
В белёном сарафанчике,
С платочками в карманчиках.
С красивыми застёжками.
С зелёными серёжками.
Люблю её нарядную,
Родную, ненаглядную,
То ясную, кипучую,
То грустную, плакучую.



«Золотая трава»

Автор: *А. Барто*

В летний день
За целебными травами
Мы идем
По опушке лесной.
Помоги нам,
Березка кудрявая,
Ты нам тайну
Лесную открой:
Где достать нам
Целебного сока?
Где найти
Золотую траву?
И шепнула
Березка высокая,
Словно в сказке
И как наяву:
«Ищите и в дубавах
И в рощах
Всей гурьбой,
И вас попросят травы,
Чтоб взяли их с собой».



«Рассказ о берёзе»

Автор: *Геннадий Снегирёв*

«Берёзка, точно живая, вся трепещет на ветру зелёными листочками. Берёзовая роща весной звенит от птичьих песен. Походишь по берёзовому солнечному лесу, потрогаешь белые стволы и клейкие листочки, согласишься, как ветер сдувает жёлтую пыльцу с серёжек, послушаешь, как поёт скворец, – и станет тебе легко и радостно. Зимой, как покажется над лесом солнце, берёзка заблестит, загорится на морозе серебром.

Зимним утром прилетают на берёзу тетерева и клюют бурые серёжки. Лиса подкрадывается к тетеревам по чистому полю. Тетерева видят её издалека. Дождутся, когда лиса убежит ни с чем, и падают с берёзы на снег, проламывают ледяную корочку и сытые греются в снегу.

И зимой, и летом хороша берёза, недаром про неё сложили столько песен, и называют её ласково: берёзка».



Сказка «Хоровод берёз»

Автор сказки: *Ирис Ревю*

Ночью, когда все дети спят, в лесу случаются всякие чудеса. Деревьям надоедает стоять на одном месте, и они потихоньку танцуют, водят хороводы. Всё равно их никто не видит. Лучше всех водят хороводы берёзки. Насмотрятся они днём, как девушки в ярких платках на полянке танцуют плавно, красиво, и стараются повторять движения. А однажды берёзки потерялись. Уже и клён с осинкой, и дуб с елью в танцах покружились. А берёзок всё нет. Кругом темно, ночь стоит непроглядная. Пошли деревья искать берёзки. Хорошо, что стволы у берёзок белые, они быстро нашлись. Просто засмотрелись белоствольные на звёзды яркие, на месяц золотистый, вот и не пришли. А благодаря стволу белому (его хорошо в темноте видно), отыскиались быстро. Наконец все деревья были в сборе, и стали они хороводы водить.



Берёза в картинах художников



Архип Иванович Куинджи.
«Стволы берёз»



Иван Иванович Шишкин.
«Берёзовый лес»



Борис Кустодиев.
«Хоровод»



Иван Иванович Шишкин.
«Летний пейзаж с берёзой»

Берёза не только красива. Это дерево находит и практическое применение в быту.

Какие дрова самые жаркие и почитаемые в деревнях? Конечно, березовые! Они легко загораются, дают хороший жар. А березовая зола содержит до 30 микроэлементов, поэтому является ценнейшим удобрением. Крестьяне издавна старались заготовить на зиму больше березовых поленьев.



ПОЛЬЗА

О том, что это растение давно и прочно вошло в наш быт, говорит старинная русская пословица-загадка:

«Стоит дерево, цветом зелено. В этом дереве четыре пользы. Первая польза – больным здоровье.

Вторая – от тьмы свет.

Третья – дряхлых исцеление. А четвёртая – людям колодец».



Листья березы собирают ранней весной, когда они еще душистые и клейкие. В народной медицине применяют настои, отвары и настойки из свежих листьев в качестве мочегонного и потогонного средства.



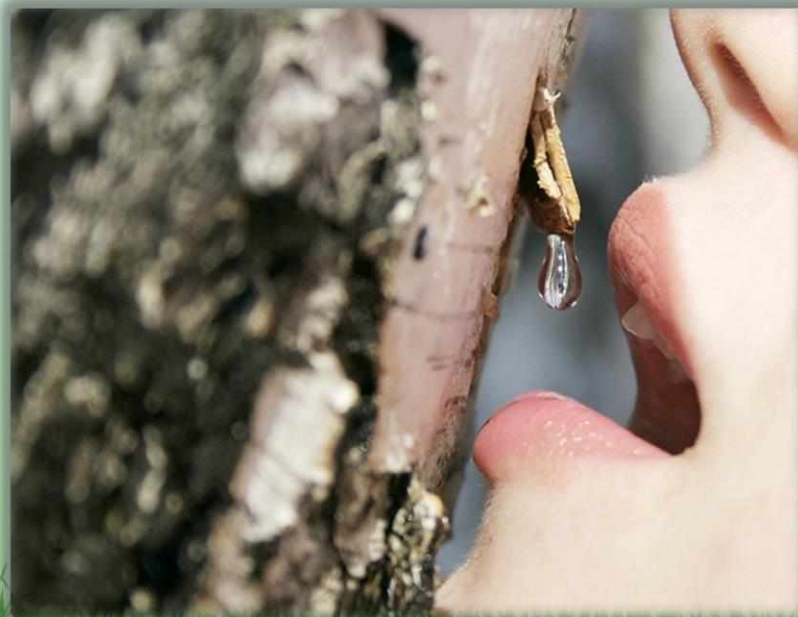
Из берёзовых листьев делают витаминный напиток: молодые листья измельчают и заливают горячей кипяченой водой, настаивают 4 часа.

Все мы любим целебный напиток – берёзовый сок.

Берёзовый сок не только вкусный, но и полезный, обладает хорошим общеукрепляющим действием.

В марте, когда начинается сокодвижение в дереве, любители этого напитка устремляются в берёзовые рощи.

Одна взрослая берёза может дать при умелом пользовании до 150 литров сока. Но если для человека берёзовый сок – это источник удовольствия и здоровья, то для берёзы это горькие слезы, а порой и гибель, если добытчики сока, не жалея дерево, наносят на его ствол глубокие раны.





Из древесины делают фанеру, игрушки. Из коры получают особое вещество – деготь. Он входит в состав мазей для лечения ран.

Верхний слой коры называется – берестой. Когда-то на Руси береста играла роль бумаги, на ней писали.

Народные умельцы из бересты делают очень красивые лукошки, корзинки, коробки.



А еще ведь есть березовые веники, которые являются неизменно главным атрибутом наших исконно-русских бань. Веник не просто дань традиции. Биологически активные ферменты, содержащиеся в листе березы, проникают через расширенные поры распаренной кожи и помогают нам избавиться от простудных заболеваний и воспалительных процессов.





СКАЗКА «ПЛАЧ БЕРЁЗЫ»

Стоял летний солнечный день. Дул легкий ветерок. Он качал высокие травы и волновал речную гладь, шелестел в ветвях одинокой березы. Зимой березу обдували холодные ветры, засыпали тяжелые снега, осенью дожди сбивали желтую листву, и только летом она отдыхала. Сочные травы нежно касались ее ствола, птицы вили гнезда в мягкой листве. Береза перешептывалась с соснами и елями.

По лесу шел мальчик, он собирал грибы. Грибов было много. Мальчик часто наклонялся за ними и очень устал. Он увидел одинокую березу. Он присел под березу, прислонился к стволу и уснул в ее тени. Ему понравилось место, и, желая его запомнить, он достал ножик и на стволе березы вырезал свое имя. Замерла береза от боли. Горькие слезы потекли по ее стволу. Затрепетала она от раны, потянулась к мальчику, прося защиты. Но не было помощи. Тогда рванулась она ветвями к соснам, елям, но и они молчали, поникнув вершинами. Еще сильнее заплакала береза, а через некоторое время пожелтела и осыпалась листва, засохли ветки, почернел белый ствол. Только имя мальчика огромными буквами сияло на нем.

Вопросы детям:

- Ребята, как вы думаете, почему погибло дерево?
 - Как надо относиться к окружающей нас природе?
- 

Берёза – самое обычное и необычное дерево.
Белоствольная красавица – символ добра и красоты,
символ родной земли.

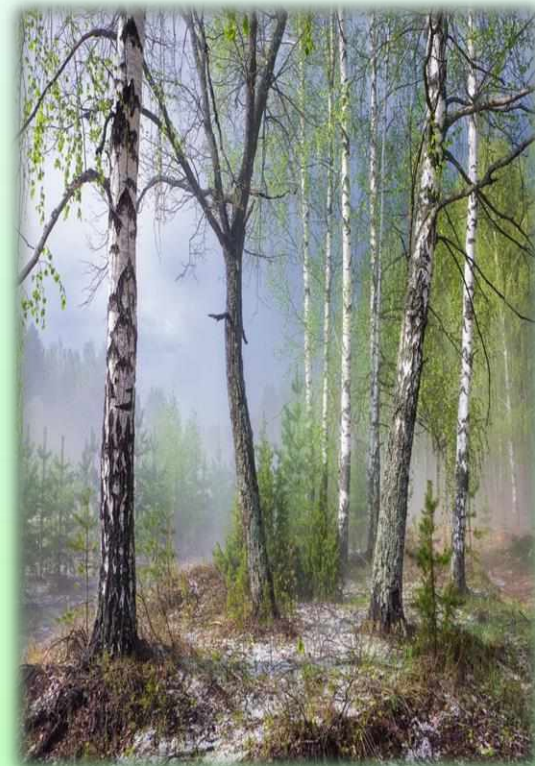


По капельке, по капельке,
По маковой росинке.
Березы в роще плакали,
Роняли вниз слезинки.

Не руби березы белой
Не губи души лесной.
Не губи и зла не делай,
А особенно весной.
Не губи, не тронь березы,
Обойдись с ней по-людски.

А иначе брызнут слезы,
Сам засохнешь от тоски.
Пусть береза, как невеста,
Бережет свою красу,
Ей не в печке жаркой место,
Место ей всегда в лесу!

(В. Боков)





**Обещаем, что будем берёзку
любить и беречь!**