**Для женщин это важно!**

Странно, но это факт: женщины – те, кто каждый день заботится о своих родных и близких, - в первую очередь забывают о себе.

Они легко записываются к парикмахеру, косметологу, на маникюр, педикюр, но откладывают до последней минуты поход к врачу, на профилактический осмотр. Даже если что-то уже беспокоит, каждый раз находятся дела поважнее. Конечно, это ведь не так приятно, да и не так заметно для окружающих, как, например, новая прическа. Особенно важно женщине следить за своим здоровьем после рождения ребенка, когда от ее самочувствия напрямую зависит еще один человек.

Не забывайте, что здоровье – это и есть красота, это отличное самочувствие, это куча сэкономленных средств, которые потом не придется тратить на лечение.

Женское здоровье – это важно! Поэтому даже если ты чувствуешь себя здоровой, приходи на диспансеризацию. Хронические неинфекционные заболевания не столь опасны на ранней стадии, но тяжело поддаются лечению в запущенной форме.

Записаться на диспансеризацию можно через единый колл-центр любого медучреждения, в регистратуре поликлиники или на портале Госуслуги. Каждую субботу поликлиники проводят диспансеризацию, на которую не нужно записываться, достаточно просто прийти.

Не откладывай заботу о своем здоровье!