

# Учебное занятие "Год семьи" с родителями.

*Автор: Изгагина Любовь Евгеньевна, воспитатель.*

Цель: повысить осведомленность родителей о важности семейных традиций и вовлеченности в жизнь ребёнка.

Задачи:

1. Установить контакт с родителями, создать дружественную атмосферу.
2. Поддерживать дискуссию, выслушать мнения и поделиться полезными рекомендациями.
3. Дать понять родителям, как даже небольшие традиции могут оказать огромное влияние на психологическое состояние ребенка.
4. Помочь родителям на практике применить знания и придумать что-то, что они могут начать делать уже сегодня.
5. Закрепить полученные знания и поблагодарить родителей за участие.

Категория: родители дошкольников

Время проведения: 30 минут

План занятия:

1. Вступление (5 минут)

*Приветствие и вводное слово*

Ведущий: Добрый день, уважаемые родители! Сегодня мы поговорим о важности семейных традиций и как они влияют на развитие наших детей.

2. Беседа о семейных традициях (7 минут)

*Обсуждение с родителями*

Вопросы для обсуждения:

- Какие семейные традиции существуют в вашей семье?
- Как часто вы вовлекаете детей в семейные ритуалы?
- Советы и примеры:
- Совместные ужины, прогулки, чтение книг на ночь.

3. Роль семейных традиций в развитии детей (8 минут)

*Мини-лекция*

Ведущий: Традиции укрепляют связи в семье и влияют на чувство безопасности у детей.

*Примеры:*

Празднование дней рождений, совместные выходные, приготовление пищи вместе.

#### 4. Практическое задание (5 минут)

*Разработка семейной традиции*

Ведущий:

Предложите новую семейную традицию и обсудите, как вы будете её внедрять.

*Групповая работа:* создание планов по внедрению новых традиций.

#### 5. Заключение и обратная связь (5 минут)

*Подведение итогов*

Ведущий:

Поделитесь своими идеями и выводами.

*Выводы и благодарности:*

Укрепляйте семейные узы, воплощая традиции в жизнь.

---

#### ***Рекомендации:***

- ✓ Подготовить раздаточные материалы и презентацию.
- ✓ Сделать акцент на практическую пользу и легкость внедрения традиций.
- ✓ Поддерживать открытость и активное участие родителей.

#### ***План разработки семейных традиций:***

##### ***1. Совместные выходные мероприятия:***

*Идея:*

Ежемесячные походы/экскурсии.

*Пример:*

Один раз в месяц отправляйтесь на природу или в музей.

##### ***2. Ежедневные ритуалы:***

*Идея:* Семейные обеды/ужины.

*Пример:* Собирайтесь каждый вечер за общим столом, обсуждайте прошедший день, делитесь новостями.

##### ***3. Традиции чтения:***

*Идея:* Книжный вечер.

*Пример:* Читайте каждый вечер 30 минут перед сном.

##### ***4. Совместное творчество:***

*Идея:* Воскресные мастер-классы.

*Пример:* Каждое воскресенье проводите творческие занятия: лепка, рисование, изготовление поделок.

**5. Спортивные мероприятия:**

*Идея:* Семейные спортивные игры.

*Пример:* Раз в неделю играйте всей семьей в футбол, теннис или просто гуляйте в парке.

**6. Кулинарные традиции:**

*Идея:* Совместное приготовление пищи.

*Пример:* Пеките вместе пироги каждую субботу утра или готовьте новое блюдо каждую неделю.

---

**Методика внедрения:**

Шаг 1: обсудите идеи с семьей. Выберите те, которые нравятся всем.

Шаг 2: определите конкретное время и дни для выполнения выбранных традиций.

Шаг 3: Внедряйте традиции постепенно, следуя установленному графику.

Шаг 4: Поддерживайте позитивное отношение и создавайте воспоминания.