

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №36
ОГРН № 1026602317961 от 23.09.2002 г.
ИНН/КПП 6658077733/665801001

620131 г. Екатеринбург, ул. Заводская, 44а Телефон 8(343)205-12-60 Факс 8(343)205-10-45

e-mail: mds_36@mail.ru

сайт: <https://dms36.tvoysadik.ru/>



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад № 36

С.А. Пунполева

Приказ № 164-о от «31» августа 2026 г

Режим дня в группах общеразвивающей направленности МБДОУ – детский сад № 36 на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов: – Устав МБДОУ. – СанПиН 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

– Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 36. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур организованной образовательной и самостоятельной деятельности детей.

На 01.09.2026-2027 учебного года в МБДОУ - детском саду № 36 функционирует 15 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего развития 1,5-2 г.-1;
- 1 младшая группа – 3;
- 2 младшая группа – 2;
- Средняя группа – 3;
- Старшая группа – 3;
- Подготовительная к школе группа – 3.

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- организованную образовательную деятельность (ООД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения. Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Время, отведенное на организованную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

- для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей 4-го года жизни – 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – 30 минут

ООД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. ООД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на ООД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между ООД не менее 10 минут.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 1,5 до 2 лет (вторая группа раннего возраста)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	30 мин
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин
08.30 – 09.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	30 мин
09.00 – 09.10	Занятия 1 в игровой форме	10 мин
09.10 – 09.20	Перерыв: двигательная, игровая деятельность	10 мин
09.20 – 09.30	Занятия 2 в игровой форме	10 мин
09.30 – 09.40	Второй завтрак.	10 мин
09.40 - 11.10	Прогулка:	90 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направления развития воспитанников	
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки.	20 мин
11.30 - 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	30 мин
12.00 – 15.00	Дневной сон.	180 мин
15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Полдник.	30 мин
15.30 - 16.30	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	60 мин
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	90 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21)

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	50 мин
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.	30 мин
08.50 – 09.00	<i>Утренний круг</i>	10 мин
09.00 – 09.50.	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (2 занятия по 10 мин)	50 мин
	Гимнастика в процессе занятия -2 минуты	
	Перерывы между занятиями, не менее 10 минут. Игровая, двигательная деятельность.	
09.50 – 10.00	Второй завтрак.	10 мин
10.00 -11.40	Прогулка:	100 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направления развития воспитанников	
	Возвращение с прогулки	
11.40 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	35 мин
12.15 -15.15	Дневной сон.	180 мин
15.15 - 15.30	Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика.	15 мин
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.	30 мин
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	30 мин
16.30 – 16.40	<i>Вечерний круг</i>	10 мин
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	80 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21)

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 3 до 4 лет (младшая группа)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	50 мин
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	30 мин
08.50 – 09.00	<i>Утренний круг</i>	10 мин
09.00 – 10.05	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (2 занятия по 15 мин)	65 мин
	Гимнастика в процессе занятия -2 минуты	
	Перерывы между занятиями, не менее 10 минут: – игровая деятельность, – двигательная деятельность	
10.05 – 10.15	Второй завтрак.	10 мин
10.15 – 12.00	Прогулка:	105 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	
	Трудовые поручения	
	Возвращение с прогулки	
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	30 мин
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, сон.	150 мин
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	10 мин
15.10 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.	30 мин
15.40 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	40 мин
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>	10 мин
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	90 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21)

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	50 мин
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	20 мин
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>	10 мин
08.50 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (2 занятия по 20 мин)	80 мин
	Гимнастика в процессе занятия -2 минуты	
	Перерывы между занятиями, не менее 10 минут: – игровая деятельность, – двигательная деятельность	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	10 мин
10.20 – 12.00	Прогулка:	100 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	
	Трудовые поручения	
	Возвращение с прогулки	
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	30 мин
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, сон.	150 мин
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	10 ин
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.	20 мин
15.30 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	50 мин
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>	10 мин
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	90 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21)

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)
на 2026– 2027 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	50 мин
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	20 мин
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>	10 мин
08.50 – 10.25	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность (2 занятия по 25 мин)	95 мин
	Гимнастика в процессе занятия -2 минуты	
	Перерывы между занятиями, не менее 10 минут: – игровая деятельность, – двигательная деятельность	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	10 мин
10.25 – 12.10	Прогулка:	105 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	
	Трудовые поручения	
	Возвращение с прогулки	
12.10 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	20 мин
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, сон.	150 мин
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 мин
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.	15 мин
15.30 - 15.55	Организованная образовательная деятельность	25 мин
15.55 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	25 мин
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>	10 мин
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	90 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21

РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности
для детей от 6 до 7 лет (подготовительная группа)
на 2025– 2026 учебный год

Время	Вид деятельности	Кол - во мин
07.30 - 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	50 мин
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	20 мин
08.40 – 08.50	<i>Утренний круг</i>	10 мин
08.50 – 10.55	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность (3 занятия по 30 мин)	125 мин
	Гимнастика в процессе занятия -2 минуты	
	Перерывы между занятиями, не менее 10 минут: – игровая деятельность, – двигательная деятельность	
10.00 – 10.10	Второй завтрак.	10 мин
10.55 – 12.25	Прогулка:	90 мин
	Подготовка к прогулке	
	Наблюдение	
	Двигательная активность: подвижные, спортивные упражнения	
	Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников	
	Трудовые поручения	
	Возвращение с прогулки	
12.25 - 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	20 мин
12.45 -15.15	Подготовка ко сну, сон.	150 мин
15.15 – 15.25	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	10 мин
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.	15 мин
15.40 - 16.20	Организованная образовательная деятельность по реализации регионального компонента программы (при необходимости 30 минут) Игры, самостоятельная деятельность детей	40 мин
16.20 – 16.30	<i>Вечерний круг</i>	10 мин
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.	90 мин

* При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают (СанПиН 1.2.3685-21)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050561

Владелец Пунполева Светлана Анатольевна

Действителен с 21.08.2026 по 21.08.2027