

Возрастные кризисы – переходные этапы от одного возраста к другому, закономерные и необходимые этапы развития ребенка.

«Кризис семи лет» – название возрастного кризиса, которым заканчивается дошкольный период и открывается новый этап развития ребенка – младший школьный возраст.

Кризис связан с тем, что:

ребенок перерос ту систему отношений, в которую он включен сейчас;

связан с поступлением ребенка в школу;

умение выдерживать школьные нагрузки, новую систему требований, отношений;

ведущей деятельностью становится учёба.

Кризисы сопровождаются проявлениями отрицательных черт (упрямство, конфликтность, негативизм и т.д.), которые могут закрепиться при неблагоприятном исходе. Острота протекания кризисов зависит от индивидуальных особенностей ребенка и от поведения взрослых.

Ребенок постепенно выходит на необходимый уровень психического развития. К шести-семи годам он уже обладает сложившейся системой отношений с родителями и другими членами семьи. Данные отношения регламентируются привычными нормами и правилами. К ребенку предъявляют

некоторые требования, он привык выполнять свои обязанности (минимальная помощь родителям по хозяйству, режим дня, личная гигиена и т. п.), ребенок располагает некоторым свободным временем. Тем не менее в определенный момент родители сталкиваются с тем, что их ребенка как будто подменили. Ребенок становится непослушным, капризным, раздражительным. Он часто вступает в конфликты со взрослыми, у него возникает отрицательное отношение к ранее выполнявшимся требованиям.

Родители, не пугайтесь, это возрастной «кризис 7 лет».

В период кризиса 7 лет происходит существенное изменение всего психологического облика ребенка, коренная перестройка его отношений с окружающими его людьми.

Внешними признаками кризиса являются заметные изменения в поведении ребенка:

- Непослушание.
- Ребенок «не слышит» родителей, замедленно реагирует на обращение.
- Демонстрация взрослости. Отказ от любимых игр, «детских» предметов, «детской» одежды. Страх выглядеть «как маленький».
- Ребенок не сразу выполняет просьбы родителей, даже после того, как согласился их выполнить.
- Капризы.
- Паясничанье.

- Ребенок плохо переносит критику. Зато постоянно ждет похвалы.
- Упрямство.
- Появляется манера хитрить.
- Манерность в поведении, неестественность. Ребенок ведет себя как клоун, паясничает(клоунада)
- Утрата спонтанности и непосредственности реакций. Ребенок обдумывает ситуацию прежде, чем что-то сделать или среагировать.

Все негативные симптомы кризиса 7 лет у ребенка связаны с внутренним протестом относительно возрастающих требований дома и в школе. *Слишком много в одночасье переходит в категорию «нужно делать», а у ребенка сразу же появляется бесконечное «не хочу – не буду».*

Корректно завуалируйте ваши «должен» так», чтоб ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.

В кризисные 7 лет ребенок уже может принимать решения, основываясь на личном опыте. В период очередного отказа не насилуйте его своим авторитетом – напомните, как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого.

Давайте ребенку возможность спорить с вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть

аргументирует его. В таком случае он научится обосновательно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.

Разрешайте вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок ребенка.

Особенностью кризиса 7 лет является непослушание. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым. Во время кризиса 7 лет психологи рекомендуют общаться с ребенком на равных: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность.

Поощряйте даже самый маленький успех ребенка на пути достижения цели. Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.

Будьте последовательны в своих требованиях. Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования. Иначе то, что не разрешают мама с папой, будет очень

легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия пойдут насмарку.

Важная рекомендация во время кризиса ребенка в 7 лет: не относитесь к ребенку как к своей вещи. Да, вы его родили и вырастили, но он отдельная личность и не обязан быть абсолютно похожим на вас.

Самые сильные проявления симптомов кризиса 7 лет происходят именно из-за поведения родителей. Когда все начинается, не считайте, что ситуация выходит из-под вашего контроля, и не думайте, что ваша «игрушка» сломалась. Не бросайте все силы, чтоб ее починить. Вы должны справиться со своими родительскими чувствами и понять, что ребенку сейчас куда труднее вас. Вы рука об руку должны вместе пройти этот кризис 7 лет.

Подавайте ребенку пример «взрослого» поведения. Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком. Соблюдайте культуру диалога. Помните, что ваш малыш в общении во всем подражает вам, и в его поведении вы можете увидеть зеркальное отражение своих привычек и способов общения.

Ваша основная задача, как родителя, поддерживать и направлять ваше чадо в этот важный и не простой для вас обоих период.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад №36
ОГРН № 1026602317961 от 23.09.2002 г.
ИНН/КПП 6658077733/665801001

620131 г. Екатеринбург, ул. Заводская, 44а Телефон 8(343)205-12-60
Факс 8(343)205-10-45
e-mail: mds_36@mail.ru
сайт: <http://dms36.jimdo.com>

Рекомендации родителям

«КРИЗИС РЕБЁНКА 7 ЛЕТ»



