**Советы родителям, отправляющим детей на отдых в**

**составе организованной группы**

В  Законодательстве  Российской Федерации  определено,   что       каждый ребенок  имеет   право  на  отдых и оздоровление, которые  направлены на то, чтобы   укрепить  здоровье  ребенка, повысить  его   иммунитет, сопротивляемость  организма  к   заболеваниям.

Спрос  на  организацию детского отдыха   носит   сезонный   характер  и   зависит  от   школьных   каникул: 1 неделя – осенью и весной,  2 недели – зимой  и  3 месяца – летом.

**Отдых детей и их оздоровление –**совокупность мероприятий, обеспечивающих развитие творческого потенциала детей, охрану и укрепление их здоровья, профилактику заболеваний у детей, занятиеих физической культурой, спортом и туризмом, формирование у детей навыков здорового образа жизни, соблюдение ими режима питания и жизнедеятельности в благоприятной окружающей среде при выполнении  санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических требований.

**Формы организации отдыха детей и их оздоровления:**

* детские оздоровительные лагеря (загородные оздоровительные лагеря, лагеря дневного пребывания и другие);
* специализированные (профильные) лагеря (спортивно–оздоровительные лагеря, оборонно-спортивные лагеря, туристические лагеря, лагеря труда и отдыха, эколого-биологические лагеря, технические лагеря, краеведческие и другие лагеря);
* иные организации специализированных типов независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, основная деятельность которых направлена на реализацию услуг по обеспечению отдыха детей и их оздоровления

**На что обратить внимание в случае перевозки организованных групп детей?**

**Перевозка автомобильным транспортом:**

(Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом от 21.09.2006г.)

* К перевозкам групп детей допускаются водители,  имеющие непрерывный трехлетний и более стаж работы на автомобильных транспортных средствах категории «Д» и не имеющие на протяжении последних трех лет нарушений Правил дорожного движения.
* Перевозка организованных групп детей осуществляется при обязательном сопровождении на весь период поездки на каждое транспортное средство взрослого сопровождающего, а если число перевозимых детей более двадцати – двух сопровождающих.
* Автомобильная колонна с детьми до пункта назначения сопровождается машиной «скорой  помощи». При количестве автобусов менее трех необходимо наличие квалифицированного медицинского работника в каждом автобусе.
* При нахождении в пути следования более трех часов организуется обеспечение  детей наборами пищевых продуктов (сухими пайками) и бутилированной  питьевой водой.
* Перевозка детей при экскурсионных и туристических поездках осуществляется в светлое время суток. Движение автобуса в период с 23.00 до 7.00 часов, а также в условиях недостаточной видимости (туман, дождь, снегопад)  не допускаются.  В порядке исключения  допускается перевозка детей к  железнодорожным  вокзалам и аэропортам и от них, а также при задержках в пути до ближайшего места отдыха (ночлега).
* Экскурсионные автобусные  поездки детей организуются по маршрутам продолжительностью до 12 часов с одним водителем и до 16 часов – с двумя водителями.

**Перевозка  железнодорожным  транспортом:**

(СанПин 2.5.1277-03)

* Организованной перевозкой детских коллективов (групп детей) железнодорожным транспортом будет считаться перевозка детей в возрасте до 18 лет в количестве от 8 детей и более.
* Формируют группы детей с сопровождающими из расчета 1 сопровождающий на 8-12 детей.
* Организаторы детских коллективных поездок согласовывают с центрами     госсанэпиднадзора     ассортимент        продуктов, входящих в дорожный  набор - «сухой паек»   и обеспечивают питание  детей из таких наборов в пути следования.
* При нахождении в пути свыше одних суток организуется полноценное горячее питание организованных детских групп в вагонах-ресторанах пассажирских  поездов совместно организаторами коллективного отдыха детей, начальником поезда и директором вагона-ресторана.
* При организованных коллективных поездках дети должны иметь медицинские справки о состоянии здоровья и отсутствии контакта с инфекционными  больными.
* Проводники совместно с сопровождающими детей взрослыми: оказывают помощь в размещении детей на местах проезда; осуществляют  выдачу  постельного  белья    и  постельных принадлежностей; производят при необходимости замену мест; обеспечивают питьевой водой, чаем не менее 3 раз в сутки; организуют специальные купе для детей-инвалидов.

**На что обратить внимание в случае нахождения подростков (от 14 лет) в лагере труда и отдыха?**

**(**СанПин 2.4.2.2842-11)

* Лагеря труда и отдыха формируются в период каникул для обучающихся образовательных учреждений,   достигших возраста 14 лет, с целью организации отдыха  и  выполнения труда.
* Лагеря   труда   и   отдыха   могут     быть    организованы      с круглосуточным   и   дневным   пребыванием     подростков.
* В помещениях спален, медицинского назначения, отдыха и досуговых занятий температура воздуха не должна быть ниже 18 С.
* В летний период температура воды для питьевых целей должна быть не ниже 14 С.
* В  лагере  труда  и  отдыха с дневным пребыванием подростков питание   должно    быть   2-разовым,  с     круглосуточным – 4-разовое. Питание подростков организуют с интервалами между приемами пищи не боле 3.5-4 часов. Не менее 3-х приемов пищи должны быть с горячими блюдами.
* При температурах воздуха от 25 с до 28 с продолжительность работы подростков должна составлять  не более 2,5 часов для лиц в возрасте от 14 до 16 лет, не более 3, 5 часов для лиц от 16 до 18 лет с увеличением длительности перерывов на отдых.
* Начало рабочего дня устанавливают с учетом климатических условий. В северных районах и районах умеренной полосы (1  и 2 климатические зоны) для сельскохозяйственных работ и работ по благоустройству и озеленению территорий следует отводить  преимущественно первую половину дня и начинать работу не ранее 8 часов.  В южных районах (3-4 климатические зоны) из-за высоких температур воздуха и повышенной инсоляции в середине дня работу подростков организуют в 2 этапа с началом работы в 7-7.30 час. и  последующим      ее продолжением  после   перерыва в 16.00-17.00 час. Через каждые 45 минут работы подросткам необходимо     устраивать 10-15 минутные перерывы для отдыха.
* Банные дни проводят не реже 1 раза в 7 дней. Возможность помывки в душе после работы должна быть предоставлена подросткам ежедневно.

**На что обратить внимание в случае нахождения детей в детских оздоровительных лагерях?**

(СанПин 2.4.4.2599-10)

* Продолжительность  смены  в  летние  каникулы  должна составлять  не  менее 21 дня.
* Отряды детских  оздоровительных  лагерей  комплектуются   с учетом  возраста детей: 6-9 лет – не более 25 человек; 10-14 лет – не более 30 человек; 15-18 лет – не более 25 человек.
* Все дети пребывающие в лагерь должны иметь медицинскую справку  о  состоянии  здоровья   и  отсутствие   контактов    с инфекционными   больными.
* Режим дня в оздоровительном учреждении строится в зависимости от возраста детей. В распорядке дня детям должно быть выделено не менее 1,5 часа свободного времени с распределением его на первую и вторую половины дня.
* В качестве воспитания навыков труда для детей 6-10 лет допускаются уборка постелей, несложные работы  по уходу за помещениями и территорией, сбор ягод и лекарственных трав под наблюдением воспитателя; для старших школьников – дежурство по столовой, сервировка столов, уборка грязной посуды; для детей старше 14 лет – уборка обеденного зала, благоустройство территорий,  уборка спальных комнат.
* Не разрешено привлекать детей к работам связанным с большой физической нагрузкой (переноске и передвижению тяжестей, пилке дров, стирке постельного белья); опасным для жизни (мытью окон, протирке светильников); опасным в эпидемиологическом отношении (уборке санузлов, умывальных комнат, уборке или вывозу отбросов и нечистот. обработке чаши  бассейна). Запрещена  уборка  мест  общего пользования, лестничных площадок, пролетов и коридоров, мытье полов с применением моющих средств.
* Туристические походы проводят через 1-2 недели после заезда  детей, не чаще 2-х раз в смену для каждого ребенка. Все участники похода должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение врача. Врач за 1-2 дня до отправления в поход подписывает маршрутный лист. Дети 7-9 лет допускаются к участию в однодневных походах, 10-13 лет – в двух дневных походах, с 14 лет – в трехдневных.
* В питании детей не используются:

     - непастеризованное         молоко без   тепловой         обработки

       (кипячения) или прокисшее молоко «самоквас»;

     - фляжный творог, сметана, зеленый горошек в натуральном

        виде   без тепловой обработки (кипячения);

     - рыбы без термической обработки (строганина, вобла и др.);

     - консервированные продукты  домашнего приготовления;

     - консервированные продукты в томатном соусе;

     - порошки неизвестного состава в качестве разрыхлителей

        теста;

     - сухие концентраты для приготовления гарниров;

     - напитки, морсы и продукты собственного приготовления,

       квас;

     - изделия из мясной обрези,  отходы колбасных  цехов, свиные

       баки,   диафрагмы, кровь, рулеты из мякоти мозгов.

**Особенности организации выезда детей  за рубеж**

Согласно ФЗ от 15.08.1996 № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» при организованном выезде групп несовершеннолетних   граждан РФ без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей обязанности законных представителей несовершеннолетних несут руководители выезжающих  групп, которые  несут ответственность за жизнь и здоровье детей, представляют защиту его прав  и законных интересов за пределами территории РФ.

**Какие документы необходимо иметь  ребенку для выезда в составе организованной  группы детей?**

* документ,   удостоверяющий      личность      ребенка (свидетельство о рождении ребенка  до 14  лет,   паспорт с 14 до 18 лет);
* нотариально оформленное   согласие обоих родителей на имя руководителя группы на конкретную поездку за границу России, с указанием срока выезда и государства, которое он намерен посетить;
* справку с заключением медицинской комиссии по оценке состояния здоровья ребенка, с наличием  необходимых прививок с учетом особенностей посещаемой  страны.

**Советы родителям!**

Если вы отправляете ребенка на отдых помните акклиматизация у детей проходит значительно тяжелее и дольше, чем у взрослых.

Чтобы ребенок успел  нормально отдохнуть   продолжительность поездки должна быть не менее 3 недель.

Внимательно отнеситесь к рациону питания ребенка, в том числе с учетом индивидуальных особенностей организма. При изменении климата, качества продуктов, режима приема пищи  аппетит у ребенка меняется, а это  негативным образом отражается на здоровье ребенка.

При поездках за границу желательно застраховать жизнь и здоровье ребенка на время всей поездки. Обратите внимание на то, какие именно случаи повреждения здоровья считаются страховыми, так как дети менее осмотрительны, чем взрослые.