

Пальчиковая гимнастика.

«Солнце»

Две соединенные перекрестно друг с другом ладони с разведенными в стороны пальцами.

«Ракета»

Ладони соединены указательными, средними и безымянными пальцами, нижние части ладоней разведены в стороны, запястья на столе.

«Луноход»

Пальчиками перебирать по поверхности стола, обходя все неровности, бочком, как «паучок».

Рисование губкой «Луна»

Берем лист бумаги черного цвета, накладываем лист картона с прорезанным в нем кругом и с помощью губки наносим краску на круг (не размазывая, а прижимая).

Затем осторожно убираем картон и пальцами дорисовываем круги – кратеры.