

# Цветы пальчиковая гимнастика. Физкультминутка "Цветы" " стихи "цветы" загадки.

## Физкультминутка.

Во дворе растёт подсолнух, утром тянется он к солнцу. (Дети встают на одну ногу и тянут руки вверх . Рядом с ним второй , похожий , к солнцу тянется он тоже. (Дети встают на другую ногу и снова тянут руки вверх . Мы вертим ручками по кругу.

Не задень случайно друга!

Несколько кругов вперёд , а потом наоборот . ( Вращение прямых рук вперёд и назад.) Отдохнули мы чудесно, и пора нам сесть на место. (Дети садятся . Раз - цветок, два - цветок.



Чтоб сорвать

в лесу цветочки, наклоняйся до носочков.

Раз - цветок, два - цветок.

А потом сплётём венок. ( Наклоны вперёд , сначала к правой ноге, потом к левой.) На лугу растут цветы.

Небывалой красоты. (Потягивания - руки в стороны .) К солнцу тянутся цветы.

Ты с ними потянись и (Потягивания - руки вверх. )Ветер дует иногда, только это не беда. ( Дети машут руками, изображая ветер.)

Наклоняются цветочки, опускают лепесточки. (Наклоны -а потом опять встают.)

И по-прежнему цветут.

## Одуванчик.

Шарик маленький воздушный.

Дуновению послушный, превратиться он готов.

Сразу в тысячу зонтов ( опустили руки в стороны, затем подносим ладони к лицу и дуем.) Роза, роза - чаровница, ты - цветочная царица.

Ты нарядами хвались, ты шипами не колись. (Сжимаем кисть в кулак , согнули руки в локтях, подносим кисть к носу и делаем глубокий вдох, затем производим выдох и опускаем руку. Повторить со второй рукой. Там , где поле , там , где рож ь, ты цветы всегда найдешь: (маршируем на месте . Вот - ржаные стебельки, раз, два, наклон вправо и выпрямиться. Руки назад завели.

Вот - цветочки васильки.

Раз , два , (наклон влево и выпрямиться, Руки назад завели) Мы по полю - идем.

Колокольчик найдем. (Маршируем на месте ) Динь-дон, Дили - дон - Колокольчика звон. (Наклон влево, наклон вправо Выпрямиться.)

### **Загадки для детей**

Много лепестков атласных -  
Желтых, белых, пестрых, красных.

На меня ты погляди - ка, называюсь я. (гвоздика).

Замечательный цветок, он как яркий огонек, пышный, важный, словно пан, распускается. (Тюльпан).

## **Пальчиковая гимнастика про цветы для детей 3-4 лет.**

Помимо развития мелкой моторики рук, пальчиковая гимнастика в стихах, даст ребенку чувство ритма, расширит словарный запас и поможет быстрее «разговорить» кроху.

### **В гости**

В гости к пальчику большому (большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)

Приходили прямо к дому:

Указательный и средний, (в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья, (сжать пальцы в кулак и разжать их)

Друг без друга им нельзя.

### **Наша семья**

(По очереди разгибайте пальчики, начиная с большого)

Этот пальчик большой —

Это папа дорогой.

Рядом с папой — наша мама.

Рядом с мамой — брат старшой.

Вслед за ним сестренка —  
Милая девчонка.  
И самый маленький крепыш —  
Это славный наш малыш.



### **Сладких снов, пальчики!**

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик уж уснул,  
Этот пальчик крепко спит,  
Никто больше не шумит.

( Взять ладонь ребенка в руку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.)

### **Зайка книгу нашёл**

Зайка книгу нашёл,  
И открыл, и прочёл,  
А закрыл, все забыл.  
И снова открыл,  
И все повторил,  
А закрыл, опять забыл.

(Ладони прижаты друг к другу, пальцы расположены горизонтально. На слове «открыл» — ладони открыть, мизинцы прижаты друг к другу. На слове «закрыл» — ладони прижимаются друг к другу.)

### **Пальчик-мальчик**

(Сжимайте каждый пальчик , как бы обращаясь к нему: от указательного до мизинца.)

- Пальчик-мальчик, где ты был?
- С этим братцем в лес ходил.
- С этим братцем щи варил.
- С этим братцем песни пел.
- С этим — в дудочку дудел.